

# Fiche Rando-guide – Moyenne boucle du Haut de Sohet

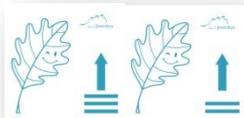
Longueur : 7,8 km - Temps indicatif : 3H15

Dénivelé positif : 165 m - Difficulté : moyenne

Jour(s) de chasse en battue : jeudi / samedi matins / lundi de mi –septembre 2017 à la fin février 2018



Balises à suivre :



Balise de carrefour :



Balise hors sentier :



**Itinéraire à suivre :**

Au départ du parking du parcours de santé, vous suivez les balises bleues à 3 traits et empruntez le chemin qui mène au parcours de santé (pour une petite mise en forme !). Vous longez ce parcours par l'Ouest en suivant ces balises et celles du GR5 (blanche et rouge) pendant 3 Km environ. Après une portion plate, vous descendez très vite en fond de vallon (attention ça glisse par temps humide) pour arriver au carrefour n°1.

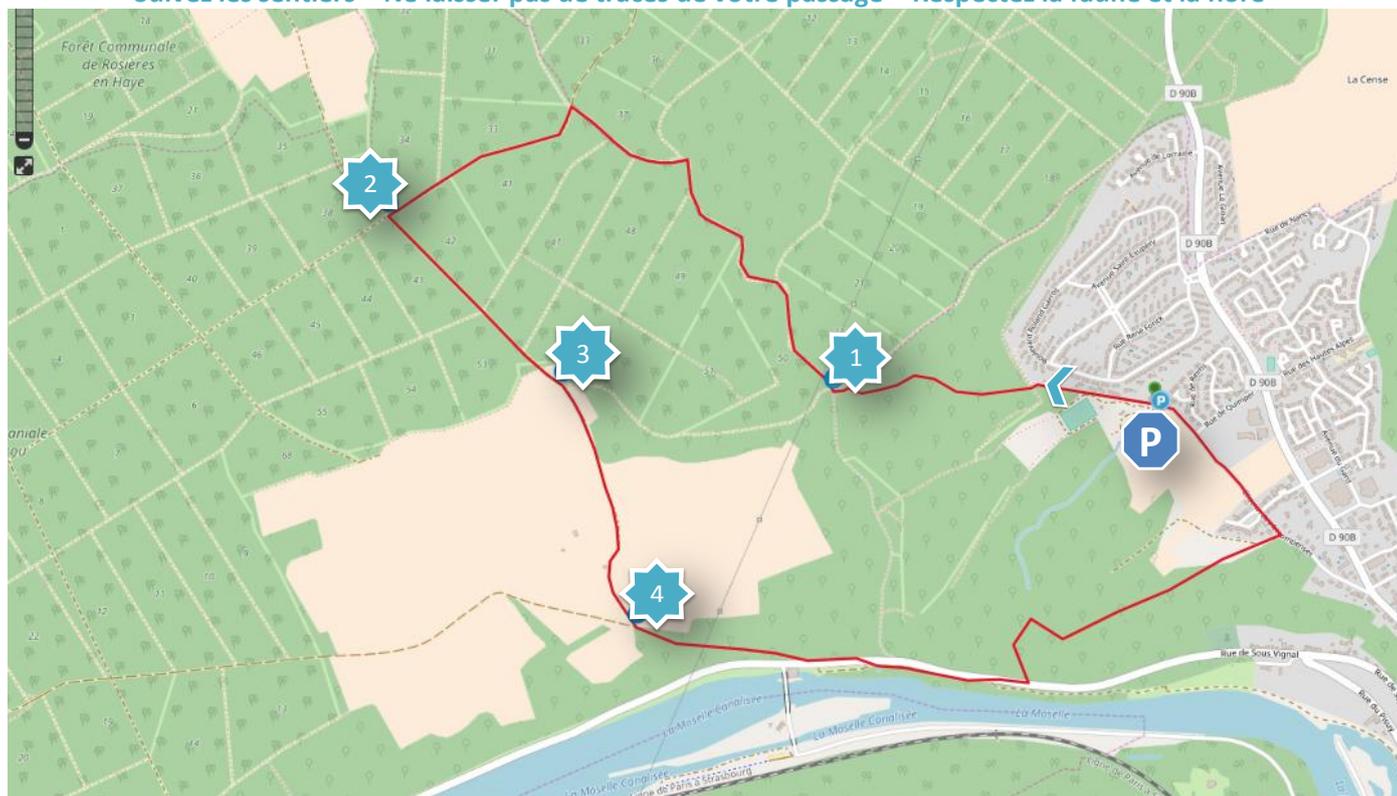
Prendre alors sur votre droite (balise bleue à 3 traits) et remonter très progressivement par le Nord vers le carrefour de la route forestière du bois domanial de Natrou et de la Forêt communale de Saizerais. Arrivés à la route forestière, empruntez la sur votre gauche pendant 1,5 km environ, jusqu'au carrefour n°2.

Vous prenez alors sur votre gauche en suivant les balises bleues à 2 traits. Arrivés en lisière de forêt poursuivez le long des parcelles cultivées. Vous arrivez au carrefour n°3, laissez le chemin descendant à gauche (balise bleue à 1 trait) et poursuivez à découvert vers le hangar agricole en fer puis jusqu'à la patte d'oie (carrefour n°4).

Prenez alors le chemin qui descend à gauche vers la Moselle tout droit (balise bleue à 3 traits). Arrivés à la route Liverdun – Villey St Etienne, longez là pendant 300 m puis traversez et empruntez la voie verte parallèle à la route en direction de Liverdun.

A environ 500 m, vous repassez en bord de route pour rentrez dans la forêt sur votre gauche au lieu dit 'Le Saut du Cerf'. Vous emprunter alors un sentier légèrement escarpé et taillé dans la roche pendant 50 m pour reprendre ensuite un joli sentier forestier qui vous ramène vers le haut de Liverdun. Aux abords de la ville, vous prenez sur votre gauche, laissant sur votre droite le chemin de liaison avec la boucle villageoise (balise bordeaux à 1 trait). Continuez toujours tout droit, vous revenez au parking de départ. Belle promenade !

**Suivez les sentiers – Ne laissez pas de traces de votre passage – Respectez la faune et la flore**



Balilage : François Boura et François Rougieux

Auteur de la fiche : François Rougieux