

Fiche Rando-guide – Grande boucle du Haut de Sohet

Longueur : 10,3 km - Temps indicatif : 4H00

Dénivelé positif : 180 m - Difficulté : moyenne

Jour(s) de chasse en battue : jeudi / samedi matins / lundi de mi –septembre 2017 à la fin février 2018



Balise à suivre :



Itinéraire à suivre :

Au départ du parking du parcours de santé, vous suivez les balises bleues à 3 traits et empruntez le chemin qui mène au parcours de santé (pour une petite mise en forme !). Vous longez ce parcours par l'Ouest en suivant ces balises et celles du GR5 (blanche et rouge) pendant 3 Km environ. Après une portion plate, vous descendez très vite en fond de vallon (attention ça glisse par temps humide) pour arriver au carrefour n°1.

Prendre alors sur votre droite (balise bleue à 3 traits) et remonter très progressivement par le Nord vers le carrefour de la route forestière du bois domanial de Natrou et de la Forêt communale de Saizerais. Arrivés à la route forestière, empruntez la sur votre gauche pendant 1,5 km environ, jusqu'au carrefour n°2. Continuez tout droit (vous quittez les traces du GR5) en suivant les balises bleues à 3 traits. Vous vous engagez dans un parcours rectiligne bordé de forêt pendant 1 500 m.

Au terme de cette ligne droite, restez sur la route forestière qui tourne à gauche et entamez une nouvelle ligne droite sur environ 700 m. Vous arrivez à nouveau à un carrefour et prenez sur votre gauche le chemin balisé qui débouche 500 m plus loin sur le haut d'un plateau cultivé dit du 'Haut de Sohet'.

Descendez sur le chemin agricole jusqu'à la patte d'oie (carrefour n°4). Prenez alors le chemin qui descend vers la Moselle tout droit (balise bleue à 3 traits). Arrivés à la route Liverdun – Villey St Etienne, longez là pendant 300 m puis traversez et empruntez la voie verte parallèle à la route en direction de Liverdun.

A environ 500 m, vous repassez en bord de route pour rentrez dans la forêt sur votre gauche au lieu dit 'Le Saut du Cerf'. Vous emprunter alors un sentier légèrement escarpé et taillé dans la roche pendant 50 m pour reprendre ensuite un joli sentier forestier qui vous ramène vers le haut de Liverdun. Aux abords de la ville, vous prenez sur votre gauche, laissant sur votre droite le chemin de liaison avec la boucle villageoise (balise bordeaux à 1 trait). Continuez toujours tout droit, vous revenez au parking de départ. Bravo !

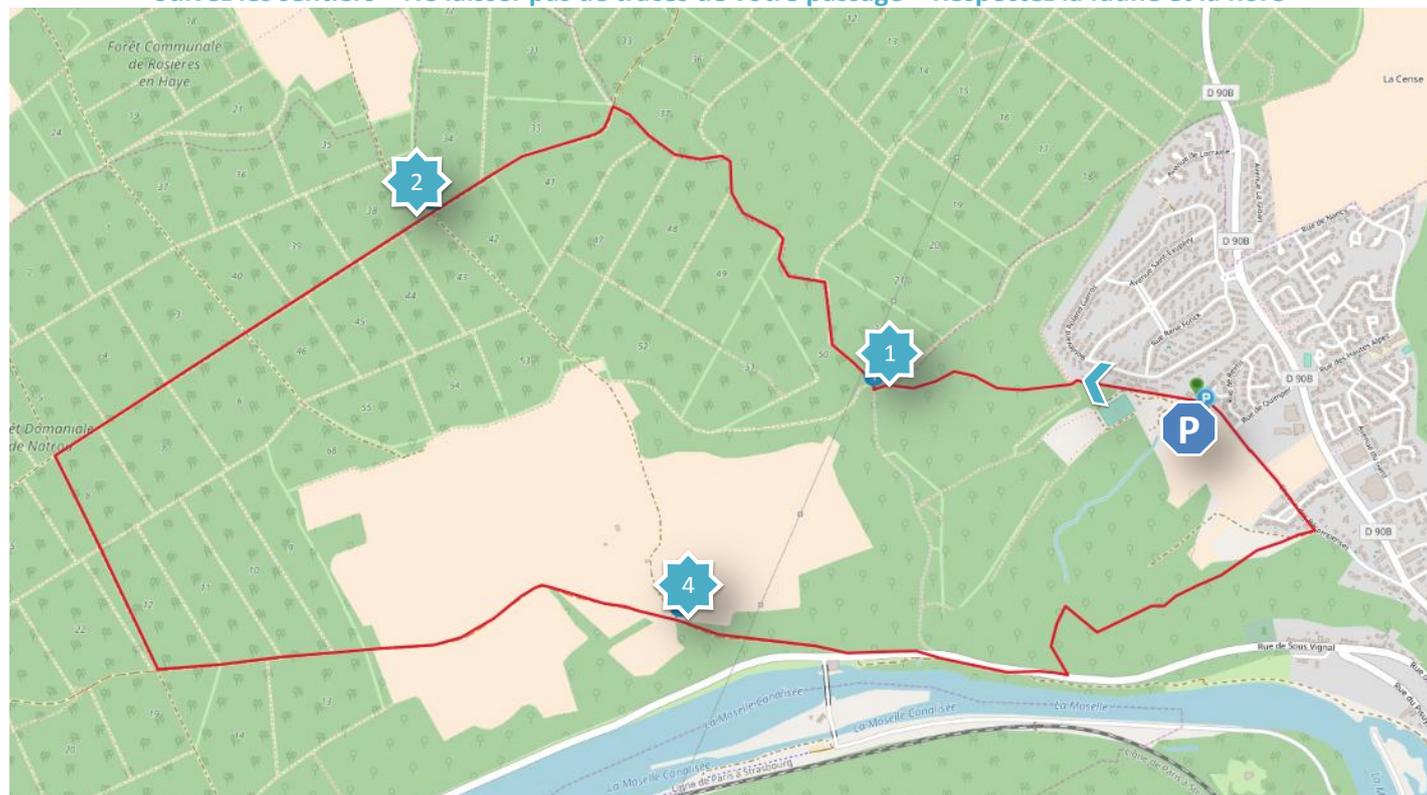
Balise de carrefour :



Balise hors sentier :



Suivez les sentiers – Ne laissez pas de traces de votre passage – Respectez la faune et la flore



Balisateur : François Boura et François Rougieux

Auteur de la fiche : François Rougieux