

Animations Séniors



2026

PROGRAMME
AVR./JUIN

Ateliers Séniors



C'était mieux avant... et demain ?

DU 13 AVRIL AU 11 MAI

4 séances de 2H animées par Brain Up.
Accompagnement à une réflexion positive
sur le rapport au passé et à l'avenir.

Les lundis 13 et 27 avril et 4 et 11 mai de 14h à 16h
à l'Espace Solidarités ou à l'Espace Mozart.
(15 personnes).

Bienvenue à la retraite

DU 11 AU 13 MAI

Séances animées par Brain Up.
Atelier destinés aux futurs et jeunes retraités
(2 ans avant et jusqu'à 2 ans après le départ).
Bien plus que de longues vacances,
le temps de la retraite est l'occasion
de donner un nouveau sens à sa vie.

11 et 12 mai de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30

13 mai de 9h à 12h à l'Espace Solidarités. (15 personnes).



Inscriptions au 03 83 24 60 60
ou seniors.ccas@ville-liverdun.fr

Ateliers gratuits financés par la Carsat Nord-Est et la Conférences des Financeurs du Département 54.

Carsat
Nord-Est
Retraite
de Santé
au travail



Atelier Conso France Services

MARDI 5 MAI

Animé par UFC Que Choisir.

«Comment déjouer les pièges et les arnaques»

14h30 à l'Espace Solidarités (10 places)



Café numérique

VENDREDI 10 AVRIL

Animé par Sabrina ALVES LOPES, conseillère numérique du Bassin de Pompey. Temps d'échange convivial pour gagner en autonomie numérique. Les participants viennent avec leurs questions (smartphone, applications, sécurité...) ou tout simplement s'informer et repartent avec des réponses concrètes.

14h à l'Espace Solidarités (10 places)



2026

PROGRAMME
AVR./JUIN

Animations Seniors

SÉANCES DÉCOUVERTES

Visite de l'atelier de fabrication des Véritables madeleines de Liverdun

MERCREDI 27 MAI

Entrez dans l'univers de la fabrication des plus célèbres madeleines du monde grâce à cette ouverture exceptionnelle. Vous en saurez davantage sur ces délicieux biscuits, mais vous n'aurez pas la célèbre recette secrète inchangée depuis 1922.

14H00 - Site de production - 40 av. du Gard - (20 personnes).



Après-midis ludiques à la médiathèque

Séances à 14H - Médiathèque Corbin (place de la Cagnotte)

MARDI 5 MAI : PARLEZ DE VOTRE VÉCU À LIVERDUN

Partagez vos souvenirs et expériences
pour ensemble faire vivre la mémoire de la commune.

MARDI 2 JUIN : SOUS LE CHARME DU TEMPS

Animation musicale pour danser et chanter ensemble
dans la simplicité et la convivialité.

INSCRIPTIONS

Espace Solidarités

8 rue de la gare - Liverdun

03 83 24 60 60 - www.liverdun.fr

seniors.ccas@ville-liverdun.fr

