



# J'PEUX PAS, J'AI **FORUM** *Séniors !*



BIEN DANS MA VILLE, BIEN DANS MA VIE

**10 février**

Centre Bianchi

**Liverdun**

**10h - 18h**



# BIEN DANS MA VILLE, BIEN DANS MA VIE

Des acteurs de la prévention santé, des associations et des services publics proposeront des animations ainsi que des points d'information tout au long de la journée.

**Entrée libre  
10h - 18h**

**Concours de  
pâtisserie  
à 16h30**



**PROGRAMME**  
**FORUM *Séniors***

## *Prévention / bien-être*

**Conseil Départemental**  
maintien à domicile

**CARSAT**  
bien vieillir, Oscar, Sortir +

**Bus de l'autonomie**  
adapter son logement

**Mutua +**  
mutuelle séniors

**Si toit lien**  
information logement

**Syndicat des notaires**  
conseils, successions...

**ANCV**  
vacances seniors,  
chèques vacances

**Automobile Club Lorrain**  
simulateur de conduite

## *Mieux connaître son territoire*

**Bassin de Pompey**  
France Services  
Les @teliers Numériques  
La Confluence  
Atelier Zéro déchets  
Information mobilité  
KEOLIS/ SNCF

**Artisanat**  
ESAT  
Arbre de vie  
Créatrice de Bijoux  
Le petit rucher Lorrain  
Savons M

**Ville de Liverdun**  
Espace Solidarités – CCAS  
Médiathèque  
Conseil des Sages  
Équipe citoyenne bénévole

## *Associations*

**Amicale du refuge LPO**  
exposition

**Age d'Or**

**Cercle Généalogique du Toulinois**

**Cyclaneuf**  
réparation de vélos

**Golf d'Avrainville**

**Gym douce (MJC)**  
démonstration 14h30

**ICI club informatique**

**OMA**  
spectacles, café associatif

**RPL**  
Randonnée, marché santé

**Associations caritatives**

*Liste non exhaustive.*

Renseignements : Espace Solidarités - 8 rue de la Gare - Liverdun - [www.liverdun.fr](http://www.liverdun.fr)  
**Possibilité de demander la navette sur inscription au 03.83.24.60.60, Liverdunois uniquement.**  
(Service réservé aux personnes non véhiculées).



**Bassin de  
Pompey**  
Communauté de communes

