

# Règlement intérieur – Concours de Pâtisserie Seniors

## Dans le cadre du Forum seniors de LIVERDUN

**10 Février 2026 - 15h30**

Ce concours a pour but de **créer un moment convivial et gourmand, de partager le plaisir de la pâtisserie** entre seniors, et de **mettre en valeur les talents culinaires** de chacun, dans une ambiance chaleureuse et bienveillante.

### 1. Conditions de participation

- Le concours est ouvert à toute personne non professionnelle de 60 ans et plus.
- Les participants peuvent concourir seuls ou en duo (enfant ou un autre senior).
- Les inscriptions sont limitées aux 20 premiers inscrits.

### 2. Modalités d'inscription

- L'inscription est obligatoire et se fait auprès de l'Espace Solidarités.
- Chaque participant doit fournir la fiche d'inscription ci-joint remplie.

### 3. Réalisation des pâtisseries

- Chaque participant ou duo présente **une seule pâtisserie pour min 6 personnes** (gâteau, tarte, etc.).
- Les créations doivent être **faîtes maison** (pas de pâtisseries achetées ou semi-industrielles).
- Les ingrédients doivent être mentionnés pour les personnes allergiques (noix, gluten, lactose, etc.).

### 4. Présentation et dégustation

- Les pâtisseries doivent être apportées le jour du concours, à l'heure indiquée par l'organisation.
- Chaque création sera présentée avec une étiquette indiquant le nom du participant et le nom de la pâtisserie.
- Les pâtisseries seront dégustées par un jury composé au minimum de 3 personnes.

### 5. Critères de notation

- Originalité de la recette
- Présentation visuelle
- Goût et texture
- Respect des consignes (fait maison, ingrédients déclarés)

## **6. Récompenses**

- Les trois meilleures pâtisseries seront récompensées par un lot surprise.
- Toutes les créations seront partagées lors de la clôture du Forum Seniors.

## **7. Divers**

- Les participants autorisent l'Espace Solidarités à prendre des photos de leurs créations pour une utilisation non commerciale (communication locale).
- L'organisation se réserve le droit de modifier le règlement en cas de besoin.

*Lu et approuvé, je m'engage à respecter le présent règlement.*

*Nom/Prénom : \_\_\_\_\_ Signature : \_\_\_\_\_ »*

