

Animations Séniors



2025

PROGRAMME
SEP./DÉC.

Ateliers Séniors



Atelier Bains sonores



DU 4 SEPT. AU 6 NOV.

10 séances de 1H30 animées par
Jérémy Rouchaville, musicothérapeute.

Les jeudis de 10h30 à 12h à l'Espace des Arts.

Atelier : Médiation animale

DU 4 SEPT. 2025 AU 2 AVR. 2026

Séances de 1H00 animées par Audrey Lacresse.

La médiation animale s'appuie sur le lien naturel entre l'Homme et l'animal pour stimuler les fonctions cognitives, motrices et sociales des bénéficiaires. Grâce à ces ateliers, les animaux agissent comme médiateurs afin de préserver l'autonomie et le bien-être des personnes accompagnées.

Ces séances sont ouvertes à 2 groupes de 6 personnes retraitées.

Les jeudis de 14h15 à 15h15 à l'Espace Solidarités. (6 personnes).



Atelier découverte du jardin

VENDREDI 12 SEPTEMBRE

Animé par Vincent Fortrat.

Fabrication de jus de légumes de saison.

De 9h30 à 12h à l'Arbre de Vie
23 route de Frouard

Inscriptions au
03 83 24 60 60
ou seniors.ccas
@ville-liverdun.fr

Ateliers gratuits financés par les caisses de retraite, Label Vie
et la Conférences des Financeurs du Département 54.



Ateliers Conso France Services

Inscriptions au 03 83 24 60 60
ou seniors.ccas@ville-liverdun.fr

MERCREDI 17 SEPTEMBRE

Animé par UFC Que Choisir.

«Je limite ma consommation d'électricité»

De 14h à 16h00 à l'Espace Solidarités (10 places)



MERCREDI 19 NOVEMBRE

Animé par UFC Que Choisir.

«Je m'organise pour ne pas gaspiller»

De 14h à 16h à l'Espace Solidarités (10 places)



Atelier numérique Découvrir Mon Espace Santé

LUNDI 6 OCTOBRE

Animé par Sabrina ALVES LOPES, Conseillère Numérique du Bassin de Pompey

14h - Lieu à définir (20 places)

Atelier Gratuit- Inscription obligatoire auprès du Conseiller Numérique 03 83 49 43 08

2025

PROGRAMME
SEPT./DÉC.

Animations Seniors

SÉANCES DÉCOUVERTES

Mieux connaître son œil

LUNDI 22 SEPTEMBRE

Animé par Frédéric Lepert, opticien.

Prenez soin de votre vue ! Participez à un atelier convivial et instructif pour comprendre l'anatomie de l'œil, identifier les signes des principales pathologies (cataracte, DMLA, glaucome...), poser vos questions à un professionnel et préserver votre vision.

14H30 - Espace Loisirs Champagne



Visite de Cultures et Partages

JEUDI 30 OCTOBRE

Visite des nouveaux locaux de Cultures et Partages.

Rôle de l'atelier d'insertion, ses missions et ses prestations.

14H00 - rue L. de Vinci - Parc Eiffel (Pompey)



Visite de la verrerie Souffle de vie

VENDREDI 14 NOVEMBRE

Soufflées à la bouche, sculptées à la main, fonctionnelles et/ou décoratives, les créations sont uniques et de qualité.

13H30 - 29 rue du Commandant Montlebert (Ste Geneviève)



INSCRIPTIONS

Espace Solidarités

8 rue de la gare - Liverdun

03 83 24 60 60 - www.liverdun.fr

seniors.ccas@ville-liverdun.fr



Les séances sont clôturées par un petit goûter
préparé par les accompagnatrices.




ville de **liverdun**