

## CONSEIL DES SAGES

### **Assemblée plénière du 24 juin 2023**

Pour la Municipalité : Sébastien DOSE, Catherine GUENSER, Nathalie GARTISSER

Excusés : Joël BREVOST Michel SERGE, Claude IIUNG, Roland L'HOMME, Ettore CARVONNE, Marie-Thérèse ARNOULD, M. FRANCOIS

#### **Mot du Président :**

Bernard RUDEAU fait part de la réalisation prévue par les différentes commissions à la moitié de l'année et du mandat du Conseil. Il évoque les difficultés de déplacement des personnes en difficulté et propose de réfléchir à des sorties d'une journée par exemple pour celles qui ne peuvent pas participer aux voyages. Il rappelle tout le bien fondé de travail de diagnostic effectué par un jeune stagiaire et qui va être utilisé dans le cadre de la démarche en cours « Villes Amies des Aînés ».

Le déchiffrage de ce document amènera les « sages » à faire connaître ce qui est pratiqué par la commune pour recueillir des propositions d'amélioration par exemple. Un message de prompt rétablissement est adressé à Roland L'HOMME

Il informe de la présence de M.TH PERRIN à l'arrêt de bus à l'entrée de Toulaire **le 30 juin à 18 h** pour évoquer l'entrée des Américains en 1953.

#### **Monsieur le Maire**

Fait la présentation du rapport de diagnostic de la Ville de Liverdun (135 pages), qui va faire l'objet d'une rencontre fin août du comité de pilotage de « Villes Amies des Aînés ». Des ateliers participatifs seront créés à partir des problématiques soulevées pour aboutir à des fiches « actions ».

Une première réunion du Comité de pilotage de « Villes Amies des Aînés » est fixée le **23 août 2023 à 17 h 30 en Mairie.**

Il est composé de Charles HOEFKENS, Alain WAGNER, Bernard RUDEAU, Marcel GENAY, Monsieur le Maire Sébastien DOSE, Catherine GUENSER et Nathalie GARTISSER, adjointes.

Différentes questions sont abordées, en particulier les « arnaques » au numérique. Ce sujet pourrait faire l'objet d'une conférence en partenariat avec la Gendarmerie.

Il fait part à l'assemblée du Projet **LABEL'VIE** mis en œuvre par l'**Arbre de Vie**. Il s'agit de proposer des ateliers gratuits pour les seniors (groupes de 10 environ).

Exemples : yoga, sophrologie, balades botaniques, soins par les plantes, etc...

Il se fera en co-construction avec le CCAS.

Une première réunion de mise en œuvre aura lieu le **Vendredi 7 juillet à la Mairie**.

Participants volontaires : Bernard RUDEAU, Jean-Jacques HEURTEL, Michèle LORRAIN, Annie VEISHAR, Charles HOEFKENS, Mireille COMMENTI) et en présence de Pascale ZIEGLER, Référente Seniors, Sébastien DOSE et les adjointes concernées.

D'autres points sont soulevés :

- fin du jumelage avec Weingarten,
- faire connaître le groupement existant de particuliers pour l'achat de pelets,
- alerte sécheresse,
- sortie de l'utilisation du gaz pour le chauffage,
- opération « bounty Bimby » de la Com Com avec des architectes pour accompagner les habitants dans des projets d'amélioration de l'habitat.

**Rapport de la commission n° 1 « Cadre de Vie, projets urbains »**

**Sentier PMR**

Le circuit prévu a été testé le 30 avril par une vingtaine de personnes, dont 3 fauteuils roulants, une poussette, des seniors et des jeunes ados. Quelques « bateaux » sont à aménager, et il est souhaitable de prévoir des points attractifs, par exemple : QR Codes, panneaux d'informations, etc.

Une question interpelle cette commission : des emplacements pour garer les vélos ? Catherine Guenser précise que certains sont prévus dans l'aménagement multi-modal.

**Rapport de la commission n° 2 « Préparation, suivi et accompagnement des voyages seniors »**

Deux voyages : le premier s'est parfaitement déroulé.

Le 2e : L'Oustal Pont les bains aura lieu du 16 au 23/09.

Nathalie Gartiser fait remarquer qu'il y a un renouvellement des inscriptions : de plus jeunes retraités s'inscrivent (le bouche-à-oreilles est très positif pour ces voyages!)

**Rapport de la commission n° 3 « Vie sociale, accompagnement des aînés et ateliers seniors »**

**Ateliers :**

- A venir : **du 25 septembre au 27 janvier 2024** : ateliers ACPHY Seniors : conférence sur le bienfait de l'activité physique pour le corps et l'esprit, suivie de 10 ateliers de 2 h, animés par un coach sportif avec évaluation des possibilités avant les séances, et mesure de l'évolution après 10 séances. Certificat médical obligatoire. (Espace Loisirs Champagne)
- A venir : **le 16 novembre 2023** : Révision du Code de la Route

En cours d'élaboration : **pour novembre/décembre** : « les bols chantants » (financement Conférence des Financeurs à l'étude) : relaxation tibétaine par la vibration et le son : lâcher-prise, méditation : 10 séances. Restriction pas de pacemaker.

### **Visites :**

Pour la rentrée de Septembre :

- Brebion (confiseries)
- Piggy Brewing (bières)

Rapport de la commission n° 4 : animations culturelles, conférences, éducation populaire

### **Deuxième semestre :-**

le 30 septembre : Victor Hugo, poète républicain en exil, par Patrice Kelche

- le 28 octobre : le cycle de l'eau par Guy CLAUDEL
- le 16 décembre : le droit pénal des femmes par Maud RIGHETTI

Le Président invite les « sages » à plus participer à ces événements.