

## Fiche Rando-guide – Grande boucle de Natrou

Longueur : 10 km - Temps indicatif : 4H00

Dénivelé positif : 180 m - Difficulté : moyenne

Jour(s) de chasse en battue : de mi-septembre à la fin février (Vérifiez en Mairie)



Balise à suivre :



Balise de carrefour :



Balise hors sentier :



**Itinéraire à suivre :**

Au départ du parking du parcours de santé, vous suivez les balises bleues à 3 traits et empruntez le chemin qui mène au parcours de santé (pour une petite mise en forme !). Vous longez ce parcours par l'Ouest en suivant ces balises et celles du GR5 (blanche et rouge- pendant 3 Km environ). Après une portion plate, vous descendez très vite en fond de vallon (attention ça glisse par temps humide) pour arriver au **carrefour n°1**.

Prendre alors sur votre droite (balise bleue à 3 traits) et remonter très progressivement par le Nord vers le **carrefour n°2**. Continuez tout droit. Au carrefour de la route forestière, empruntez la sur votre gauche pendant 3 km environ.

Au terme de cette ligne droite, restez sur la route forestière qui tourne à gauche et entamez une nouvelle ligne droite sur environ 700 m. Vous arrivez à nouveau à un carrefour et prenez sur votre gauche le chemin balisé qui débouche 500 m plus loin sur le haut d'un plateau cultivé dit du 'Haut de Sohet'.

Descendez sur le chemin agricole jusqu'à la patte d'oie (**carrefour n°4**). Prenez alors le chemin qui descend vers la Moselle tout droit (balise bleue à 3 traits). Arrivés à la route Liverdun – Villey St Etienne, traversez (attention !) et empruntez la voie verte parallèle à la route en direction de Liverdun (balises bleues et rouges 3 traits). A environ 500 m, vous retraversez la route pour rentrez dans la forêt au lieu dit 'Le Saut du Cerf'. Vous emprunter alors un sentier escarpé et taillé dans la roche pendant 50 m pour reprendre ensuite un joli sentier forestier qui vous ramène vers les pelouses calcaires et le haut de Liverdun. Aux abords des habitations, vous prenez sur votre gauche, laissant sur votre droite le chemin de liaison avec la boucle villageoise (balise rouge). Continuez dans la futaie, vous revenez au parking de départ. **Belle promenade !**

Suivez les sentiers – Ne laissez pas de traces de votre passage – Respectez la faune et la flore

