

# C'est dans l'air

CYCLE DE CONFÉRENCES 2017/2018

Le Conseil des Sages de Liverdun lance un cycle de conférences dans l'esprit d'une université populaire. Cette première édition s'adresse à tous les curieux avec la complicité d'intervenants spécialisés dans leurs domaines respectifs. Venez découvrir, témoigner, partager ces sujets d'actualité.

- 4 novembre **Oenologie** avec Denis Simermann
- 9 décembre **Sociologie** avec Bernard Rudeau
- 17 mars **Nutrition** avec Thierry Michel
- 21 avril **Histoires de Lerebourg** par les Liverdunois

*C'est dans l'air*  
*Les samedis à 17h30*  
à L'espace Loisirs  
(complexe sportif)  
1 rue de Quimper

UN PETIT GESTE  
POUR MA PLANÈTE  
JE VIENS À PIEDS OU JE COVOITURE !

Renseignements / inscriptions  
Maison de la solidarité  
03 83 24 60 60 - [www.liverdun.fr](http://www.liverdun.fr)



**LIVERDUN**  
**Espace Loisirs**  
(complexe sportif Champagne)

# C'est dans l'air

17 MARS  
NUTRITION

21 AVRIL  
HISTOIRES DE  
LIVERDUNOIS

4 NOVEMBRE  
OENOLOGIE  
17H30

9 DÉCEMBRE  
SOCIOLOGIE



# C'est dans l'air

CYCLE DE CONFÉRENCES 2017/2018

4 novembre - 17H30

## OENOLOGIE

### Mise en bouche

**Intervenant : Denis Simermann,**  
**spécialiste en œnologie**

A partir de dégustations, le public découvre le monde du vin (de la vigne au verre) et acquiert les éléments de base nécessaires à engager une conversation et à partager des appréciations avec un professionnel (vigneron, œnologue) ou un dégustateur expérimenté.

*Initiation suivie d'une dégustation : 2,5 €. Places limitées (40).  
Sur inscription uniquement : 03 83 24 60 60.*

9 décembre - 17H30

## SOCIOLOGIE

### Accepter son âge, et savoir quoi en faire

**Intervenant : Bernard Rudeau,**  
**secrétaire national des retraités CFDT**

Viellir n'est ni un tabou, ni une découverte. On peut vieillir et être acteur de son territoire, une voix qui compte, une aide bénévole... qui se traduit de plus en plus par une participation citoyenne. Comment cette mutation démographique est devenue une mutation démocratique ? Quels enjeux ont été pris en considération et quelles expérimentations ont été menées ? Le grand public a intégré «la vie et l'utilité sociale des vieux». Une retraite active est-elle synonyme d'une retraite réussie ? Autant de questions qui seront abordées avec autant de sérieux que d'humour de la part de notre intervenant.

*Intervention suivie d'une discussion.*

*Accès libre.*

## NUTRITION

17 mars - 17H30

### Alimentation et santé

**Intervenant : Thierry Michel,**  
**diététicien-nutritionniste**

La conférence ouvre un débat sur la fonction santé de l'alimentation et les connaissances actuelles pour comprendre le lien entre l'alimentation et la santé. L'objectif sera aussi d'expliquer comment améliorer la pratique nutritionnelle équilibrée au quotidien et de faire un focus sur les aliments à privilégier.

*Accès libre*

## HISTOIRES DE LIVERDUNOIS

21 avril - 17H30

### Episode 1 : Lerebourg

**Intervenants :**  
**Marie-Thérèse Perrin, Jean-Marie Parent**  
**et des témoins liverdunois**

Le site Lerebourg connaît ses derniers instants : un programme de démolition de la plupart des bâtiments et un programme d'aménagement verront le jour en 2018. Pour autant, préserver la mémoire de ce site est essentiel. Cette conférence s'inscrit dans ce cadre : refaire vivre par des témoignages, des photos, ce que fut le quotidien des salariés dans l'ancienne confiserie, ce qu'a représenté cette dernière pour les Liverdunois.

*Témoignages, reportages, documents d'époque. Accès libre*