

RESTAURATION SCOLAIRE



A LIVERDUN



MENUS DU 01/03/2010 AU 30/04/2010

LUNDI 1/03

Déjeuner

Hors d'oeuvres

Taboulé

Plats protidiqes

Nuggets de poisson

Garniture

Haricots verts

Fromages

Emmental

Desserts

Fruit

MARDI 2/03

Déjeuner

Hors d'oeuvres

Salade verte

Plats protidiqes

Rôti de porc

Roti de dinde (M)

Garniture

Ratatouille et pommes de terre

FROMAGES

Cantafrais

Desserts

Cubes de pêches au sirop

MERCREDI 3/03

Déjeuner

Hors d'oeuvres

Céleri rave vinaigrette

Plats protidiqes

Blanquette de veau

Garniture

Riz pilaf

Fromages

Bleu

Desserts

Flan nappé au caramel

JEUDI 4/03

Déjeuner

Hors d'oeuvres

Macédoine vinaigrette

Plats protidiqes

Fricassée de volaille Vallée d'Auge

Garniture

Chifferi

Fromages

Camembert

Desserts

Mousse chocolat au lait

VENDREDI 5/03

Déjeuner

Hors d'oeuvres

Pâté de campagne

Pâté de volaille(M)

Plats protidiqes

Filet de hoki sauce armoricaine

Garniture

Duo de brocolis et chou-fleur

Fromages

Yaourt nature sucré

Desserts

Fruit

LUNDI 8/03

Déjeuner

Hors d'oeuvres

Betteraves vinaigrette

Plats protidiques

Echine de porc 1/2 sel

Roti de dinde (M)

Garniture

Petits pois

Fromages

Fromage frais demi-sel

Desserts

Fruit

MARDI 9/03

Déjeuner

Hors d'oeuvres

Choux bicolores

Plats protidiques

Steak haché au poivre

Garniture

Pommes frites

Fromages

Edam

Desserts

Dessert de pommes

MERCREDI 10/03

Déjeuner

Hors d'oeuvres

Haricots verts sauce ravigote

Plats protidiques

Haut de cuisse de poulet rôtie

Garniture

Carottes au beurre

Fromages

Brie

Desserts

Yaourt aromatisé

JEUDI 11/03

Déjeuner

Hors d'oeuvres

Caviar de carotte au sésame sauce
yoghourt

Plats protidiques

Couscous royal Boulgur

Fromages

Petit-suisse

Desserts

Entremets douceur Turc aux raisins

VENDREDI 12/03

Déjeuner

Hors d'oeuvres

Concombre sauce bulgare

Plats protidiques

Filet de colin lieu sauce persane

Garniture

Poêlée d'été

Fromages

Saint-Paulin

Desserts

Fruit

LUNDI 15/03

Déjeuner

Hors d'oeuvres

Salade du pommier

Plats protidiques

Jambon sauce madère

Jambon de dinde (M)

Garniture

Pommes purée

Fromages

Gouda

Desserts

Fruit

MARDI 16/03

Déjeuner

Hors d'oeuvres

Tomates vinaigrette

Plats protidiques

Cordon bleu

Garniture

Chou-fleur au gratin

Fromages

Fromage blanc

Desserts

Gaufre au sucre

MERCREDI 17/03

Déjeuner

Hors d'oeuvres

Carottes râpées

Plats protidiques

Boeuf Bourguignon

Garniture

Coquillettes

Fromages

Fourme d'Ambert

Desserts

Abricots au sirop

JEUDI 18/03

Déjeuner

Hors d'oeuvres

Pommes de terre à la ciboulette

Plats protidiques

Burger de veau

Garniture

Cordiale de légumes

Fromages

Carré

Desserts

Fruit

VENDREDI 19/03

Déjeuner

Hors d'oeuvres

Endives vinaigrette

Plats protidiques

Filet de hoki sauce basquaise

Garniture

Haricots beurres

Fromages

Fromage des Pyrénées

Desserts

Lacté vanillé

LUNDI 22/03

Déjeuner

Hors d'oeuvres

Macédoine vinaigrette

Plats protidiqes

Aiguillette de poulet au jus

Garniture

Carottes persillées

Fromages

Mimolette

Desserts

Moelleux au citron

MARDI 23/03

Déjeuner

Hors d'oeuvres

Salade verte

Plats protidiqes

Raviolis sauce italienne

Fromages

Camembert

Desserts

Fruit

MERCREDI 24/03

Déjeuner

Hors d'oeuvres

Terrine de légumes

Plats protidiqes

Pavé de colin à l'armoricaine

Garniture

Brocolis

Fromages

Emmental

Desserts

Cocktail de fruits

JEUDI 25/03

Déjeuner

REPAS BIO

Hors d'oeuvres

Betteraves vinaigrette

Plats protidiqes

Bœuf bourguignon

Garniture

Riz créole

Fromages

Fromage blanc

Desserts

Entremet vanille

VENDREDI 26/03

Déjeuner

Hors d'oeuvres

Oeuf dur vinaigrette

Plats protidiqes

Poisson pané

Garniture

Epinards hachés à la béchamel

Fromages

Yaourt nature sucré

Desserts

Fruit

LUNDI 29/03

Déjeuner

Hors d'oeuvres

Lentilles vinaigrette

Plats protidiqes

Boulettes boeuf à la catalane

Garniture

Bouquetière de légumes

Fromages

Tomme noire

Desserts

Fruit

MARDI 30/03

Déjeuner

Hors d'oeuvres

Radis vinaigrette

Plats protidiqes

Saucisse de Toulouse grillée

Saucisse de volaille (M)

Garniture

Poêlée de navets et carottes

Fromages

Coulommiers

Desserts

Dessert de pommes

MERCREDI 31/03

Déjeuner

Hors d'oeuvres

Salade coleslaw

Plats protidiqes

Rôti de veau sauce forestière

Garniture

Farfallinas

Fromages

Bleu

Desserts

Mousse chocolat au lait

JEUDI 1/04

Déjeuner

REPAS BIO

Hors d'oeuvres

Carottes râpées

Plats protidiqes

Blanquette de volaille

Garniture

Pommes purée

Fromages

Yaourt aromatisé

Desserts

Fruit

VENDREDI 2/04

Déjeuner

Hors d'oeuvres

Salade de riz arlequin

Plats protidiqes

Filet de poisson sauce citron

Garniture

Chou-fleur napolitaine

Fromages

Fromage frais Fraidou

Desserts

Flan nappé au caramel

LUNDI 5/04

Déjeuner

MARDI 6/04

Déjeuner

MERCREDI 7/04

Déjeuner

JEUDI 8/04

Déjeuner

VENDREDI 9/04

Déjeuner

- Hors d'oeuvres**
Salade Iceberg
- Plats protidiqes**
Sauce bolognaise
- Garniture**
Macaronis
- Fromages**
Gouda individuel
- Desserts**
Fruit

- Hors d'oeuvres**
Champignons à la grecque
- Plats protidiqes**
Emincé de dinde sauce normande
- Garniture**
Poêlée d'été
- Fromages**
Camembert
- Desserts**
Pompon cacao

- Hors d'oeuvres**
Chou-fleur vinaigrette
- Plats protidiqes**
Cordon bleu
- Garniture**
Carottes persillées
- Fromages**
Yaourt nature sucré
- Desserts**
Dessert de Pâques

- Hors d'oeuvres**
Tomates vinaigrette
- Plats protidiqes**
Queue de colin lieu Dugléré
- Garniture**
Riz pilaf
- Fromages**
Edam
- Desserts**
Fruit

LUNDI 12/04

Déjeuner

- Hors d'oeuvres**
Carottes râpées au citron
- Plats protidiqes**
Nuggets de poulet
- Garniture**
Haricots verts persillés
- Fromages**
Fourme d'Ambert
- Desserts**
Lacté vanillé
- *****CLSH*****

MARDI 13/04

Déjeuner

- Hors d'oeuvres**
Macédoine vinaigrette
- Plats protidiqes**
Sauté de porc sauce chasseur
- Sauté de dinde (M)
- Garniture**
Pommes purée
- Fromages**
Fromage blanc
- Desserts**
Fruit
- *****CLSH*****

MERCREDI 14/04

Déjeuner

- Hors d'oeuvres**
Concombre à la crème
- Plats protidiqes**
Boeuf Bourguignon
- Garniture**
Tortis
- Fromages**
Emmental
- Desserts**
Abricots au sirop
- *****CLSH*****

JEUDI 15/04

Déjeuner

- Hors d'oeuvres**
Salade piémontaise
- Plats protidiqes**
Steak haché
- Garniture**
Carottes au beurre
- Fromages**
Brie
- Desserts**
Fruit
- *****CLSH*****

VENDREDI 16/04

Déjeuner

- Hors d'oeuvres**
Jus de pamplemousse
- Plats protidiqes**
Filet de poisson sauce basilic
- Garniture**
Chou-fleur
- Fromages**
Mimolette
- Desserts**
Beignet aux pommes
- *****CLSH*****

LUNDI 19/04

Déjeuner

Hors d'oeuvres

Betteraves vinaigrette

Plats protidiques

Blanquette de volaille

Garniture

Cordiale de légumes

Fromages

Fromage des Pyrénées

Desserts

Crêpe au chocolat

*****CLSH*****

MARDI 20/04

Déjeuner

Hors d'oeuvres

Salade verte

Plats protidiques

Hachis parmentier

Fromages

Carré

Desserts

Dessert de pommes

*****CLSH*****

MERCREDI 21/04

Déjeuner

Hors d'oeuvres

Terrine de légumes

Plats protidiques

Pavé de poisson sauce armoricaine

Garniture

Ratatouille et pommes de terre

Fromages

Petit-suisse

Desserts

Fruit

*****CLSH*****

JEUDI 22/04

Déjeuner

Hors d'oeuvres

Salade exotique

Plats protidiques

Emincé de boeuf à la hongroise

Garniture

Chifferi

Fromages

Coulommiers

Desserts

Flan nappé au caramel

*****CLSH*****

VENDREDI 23/04

Déjeuner

Hors d'oeuvres

Mousse de foie

Pâté de volaille(M)

Plats protidiques

Poisson pané

Garniture

Petits pois et Carottes

Fromages

Saint-Paulin

Desserts

Fruit

*****CLSH*****

LUNDI 26/04

Déjeuner

Hors d'oeuvres

Coquillettes au pistou

Plats protidiques

Boulettes boeuf à la Catalane

Garniture

Haricots beurrés

Fromages

Edam

Desserts

Fruit

MARDI 27/04

Déjeuner

Hors d'oeuvres

Carottes râpées

Plats protidiques

Chipolatas

Saucisse de volaille (M)

Garniture

Semoule aux légumes

+ Sauce accompagnement

Fromages

Camembert

Desserts

Cocktail de fruits

MERCREDI 28/04

Déjeuner

Hors d'oeuvres

Radis beurre

Plats protidiques

Pilons de poulet sauce ketchup

Garniture

Lentilles

Fromages

Bleu

Desserts

Yaourt aux fruits

JEUDI 29/04

Déjeuner

Hors d'oeuvres

Macédoine vinaigrette

Plats protidiques

Rôti de dinde forestière

Garniture

Pommes frites

Fromages

Cantafrais

Desserts

Fruit

VENDREDI 30/04

Déjeuner

Hors d'oeuvres

Salade verte aux croûtons

Plats protidiques

Filet de hoki sauce crevettes

Garniture

Bouquetière de légumes

Fromages

Yaourt nature sucré

Desserts

Lacté chocolat