

# Actions Solidarités

## Editorial

*J*amais peut-être en ces temps de crise économique et sociale, les collectivités territoriales n'ont autant été sollicitées par les citoyens. A l'heure où certains évoquent encore le bouclier fiscal, où le désengagement de l'Etat se fait de plus en plus manifeste sur chaque dossier, c'est un bouclier social que nous devons dresser au quotidien, à notre échelle, avec nos moyens.

A Liverdun, nous avons décidé dès le début de l'année 2009 de transformer les locaux du CCAS, de les moderniser, les équiper en matériel informatique afin de recevoir dans les meilleures conditions les habitants et les partenaires. La Maison de la Solidarité que nous avons créée permet dès lors de faire vivre dans le même lieu, rue Adam, en face de la gare, missions du CCAS et permanences des partenaires.

Le vivre ensemble passe donc par une politique solidaire de proximité. Toutes nos actions, projets, démarches auprès des 500 liverdunois qui nous sollicitent chaque année ont pour but de maintenir ce lien social, d'aider à l'insertion ou réinsertion sociale

et professionnelle.

Le vivre ensemble signifie également que chaque génération doit se sentir soutenue et reconnue dans notre ville. Ce numéro d'« Actions Solidarités » est consacré aux Séniors de notre ville. En effet, l'augmentation de l'espérance de vie, le dynamisme et la soif d'activités de nos aînés entraînent de nouvelles problématiques : logement, accessibilité, transport, vie sociale et culturelle. Nous avons décidé, pour y répondre au mieux, de créer un Conseil des Sages, instance consultative de réflexion et de propositions pour toutes les questions touchant à la vie quotidienne des plus de 60 ans. En lien avec ce Conseil, de nouvelles actions sont déjà engagées pour l'année 2010. Vous en trouverez la teneur dans ce numéro. Faire vivre la mixité inter-générationnelle, c'est aussi cela la Solidarité.

Bonne nuit et bonnes fêtes de fin d'année à tous.



Sébastien Dosé  
Élu Délégué à l'Action Sociale

## La Maison de la Solidarité

### Nos missions

- Accueil, information et orientation
- Aide à la recherche d'emploi
- Actions en faveur des personnes âgées
- Aide pour la constitution de dossiers administratifs (service à la personne, APA, Maison Départementale des Personnes Handicapées, CMU, RSA...)
- Suivi Budgétaire
- Dossiers de demande de logement

### Nos horaires d'ouverture

- Lundi, mardi, jeudi : de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30
- Vendredi de 9h à 12h.
- **Permanence téléphonique :**
- Mercredi de 9h-12h ; 13h30-17h30
- Vendredi de 13h30 à 17h

### Contact :

Maison de la Solidarité/ CCAS  
1 A, rue Adam 54 460 LIVERDUN  
03.83.24.60.60 ccas.liverdun@wanadoo.fr

### Nos partenaires

- Le réseau emploi de proximité : ce réseau accueille toute personne en recherche d'emploi ou d'un nouvel emploi (formations d'aide à l'entretien d'embauche, à la rédaction de CV...). Lundi après-midi et vendredi matin
- La Mission Locale pour les 16 à 25 ans: les jeudis de 9H00 à 12H00
- L'atelier illettrisme : les mardis.
- Le conciliateur de justice, Monsieur GERARD, les 2èmes mardis du mois de 9h à 11h
- L'assistante sociale de secteur, sur rdv au 03.83.24.47.65

# Projet : «Séniors»

Soucieuse de répondre aux besoins des aînés de notre ville, la commune de Liverdun initie pour cette année 2010, ou plus, de partir en vacances en bénéficiant de tarifs préférentiels et cibler particulièrement, mais pas seulement, Les séjours proposés répondent à un cahier des charges précis en terme de prestations et de confort, et sont La formule de séjour « clé en mains » comprend : la pension complète, les activités en journée, les soirées animées Pour ce faire, la commune de Liverdun a signé une convention de partenariat avec l'ANCV (Agence Nationale pour le droit à ce tarif préférentiel à condition de séjourner ensemble en vacances. Cette aide, d'un montant de 180 euros Par ailleurs, la ville de Liverdun prend en charge la totalité du transport en bus. Cet important effort financier, très minimiser le coût total du séjour. Deux séjours vous sont proposés dès cette année 2010. Les lieux, le programme, les activités de ces séjours ont offes. Nous espérons de tout cœur vous compter parmi nous.

Pour plus d'infos

Maison de la Solidarité, 1 A, rue Adolphe

## ■ SEJOUR 1 – SAINT GILDAS. Au cœur du Golfe du Morbihan.

Du Vendredi 7 mai au vendredi 14 mai 2010.

Entre le Golfe du Morbihan et l'Océan Atlantique, ce séjour d'une semaine vous fera découvrir, dans un cadre privilégié, le village de Saint Gildas de Rhuy. Ce village typique de la Presqu'île de Rhuy, se situe au sud du Golfe du Morbihan, site de la victoire de César sur les Vénètes.

Implanté au calme dans un cadre verdoyant, le village vacances « la Pierre Bleue » qui vous accueillera, est situé à 500 mètres du bourg de Saint Gildas et à 1000 mètres de l'océan. Tous les logements sont adaptés, de plain-pied, ou à l'étage avec ascenseur, équipés d'un sanitaire complet et pourvus de terrasse ou balcon.

Le programme de la semaine comporte, entre autres, la visite du Port du Crouesty et de ses commerces, le Tour du Golfe en bateau avec escale à l'île aux moines, la découverte de Vannes en petit train, de Rochefort en Terre, un des plus beaux villages de France, de La Gacilly, village d'artisans et son industrie cosmétique, le musée de la Résistance... Tout ceci alternant avec des moments de temps libres, de détente au bord de la mer, de soirées animées au village parties de pétanques et de mini-golf, sans oublier la gastronomie bretonne ( Kouign Amann, crêpes, galettes et fruits de mer...).

Tarifs :

360 euros tout compris la semaine (hébergement, pension complète, sorties, visites, assurance annulation (15€).

180 euros tout compris pour les bénéficiaires de l'aide ANCV (aide réservée à toute personne non imposable, âgée de plus de 60 ans ou plus, retraitée ou sans activité professionnelle )

Possibilité de payer en 3 fois - Transport en bus (tout confort) gratuit, financé par la ville de Liverdun .



«Au cœur du Golfe»



«Un paradis pour les amateurs de randonnées»



«Un centre paisible et accueillant»

Saint Gildas de Rhuy - Centre «La pierre bleue»

# en vacances»»

2010 un nouveau projet : Séniors en vacances. L'objectif est le suivant : proposer aux seniors Liverdunois de 60 ans et plus, les personnes âgées à revenu modeste qui ne partent pas ou peu souvent. Les logements sont adaptés à l'accueil des séniors : chambres de plain-pied, ascenseurs, peu de dénivellées, les excursions mentionnées, la restauration. (Chèques vacances). Cette convention permet une aide financière de l'ANCV, aide réservée à toute personne non imposable, si l'un des membres respecte les critères ci-dessus, l'autre membre devient éligible de plein droit pour un séjour de 8 jours/7 nuits n'est attribuée qu'une fois par année civile. Ce séjour partiellement compensé par le passage de 65 à 70 ans pour l'obtention des colis de fin d'année, permettra de bénéficier de ces avantages élaborés en partenariat avec une commission du conseil des sages. Vous trouverez ci-après le détail de ces

Informations :

03 83 24 60 60, 54 460 Liverdun. 03 83 24 60 60

## ■ SEJOUR 2 – GRASSE. La ville des parfums (Alpes-Maritimes)

Du Samedi 9 Octobre au samedi 16 Octobre 2010.

Cap sur l'arrière pays Méditerranéen, ses champs de lavande, ses oliviers...

Entre mer (à 15 km), et montagne, Grasse a le charme provençal des villes de l'Azur intérieur. Là aussi, ce séjour vous est proposé « clé en mains », c'est-à-dire : hébergement en pension complète avec vin inclus, activités en journée, sorties, visites, animations en soirée, assurance annulation.

L'hébergement, dans le village vacances « Les Cèdres » est délicieusement niché au cœur d'un parc de 2,5 ha, à 800 mètres du centre ville de Grasse : chambre double, avec terrasse ou balcon, toute équipée de sanitaires complets, télévision, téléphone, piscine extérieure chauffée, salle de restaurant climatisée.

Le programme de la semaine comporte, entre autres : la visite de Grasse et de sa parfumerie ; Marineland et son spectacle d'orques, d'otaries et de dauphins à Antibes ; découvertes de villages typiquement provençaux (Saint Paul de Vence, Gourdon) ; de Nice et son marché aux fleurs ; de la Corniche d'Or, Cannes, la Napoule, Théoule sur mer. Tout ceci alternant avec des moments de temps libres, de détente au bord de la piscine, de parties de pétanques dans le parc, de mini-golf, de soirées animées etc...

Tarifs :

360 euros tout compris la semaine (assurance annulation de 8,35€)

180 euros tout compris pour les bénéficiaires de l'aide ANCV

Possibilité de payer en 3 fois.

Transport en bus (tout confort) gratuit, financé par la ville de Liverdun .



«Le charme et l'authenticité de la Provence.»



«Un environnement chaleureux»



«Un village de vacances grand confort»

Initié par Jean Trogrlic, adjoint aux personnes âgées et Sébastien Dosé, adjoint à l'action sociale, le Conseil des Sages a été constitué, suite à un appel à candidature auprès de tous les liverdunois de plus de 65 ans et mis en place au printemps 2009. Sa mission est d'aborder principalement, toute question touchant à la vie quotidienne des personnes âgées de notre commune : accessibilité, transport, vie sociale, culturelle, etc.. Il peut soumettre, à son initiative, tout projet à la municipalité ; celle-ci peut demander au Conseil des Sages son avis sur un dossier. Ainsi, le Conseil des sages s'est réuni à plusieurs reprises depuis sa constitution. Partie prenante du projet « Séniors en vacances », il est à l'initiative de la mise en place des ateliers mémoires et des séances « remises à niveau du code la route ».

## ■ La composition du Conseil des Sages

Monsieur Bernard BOUQUILLON

Monsieur Marcel DOLLINGER

Monsieur André DUPONT

Monsieur André GENE

Monsieur Robert GERARD membre du bureau

Monsieur Gontran GINIAC membre du bureau

Madame Renée HOLLECKER

Madame Liliane JENTZER présidente

Monsieur Roland LHOMME

Monsieur Marcel LAMELLIERE

Monsieur Christian LISSOLO

Monsieur Bernard MORCEL

Monsieur Jean-Marie PARENT secrétaire

Monsieur Gilbert PRUD'HOMME

Monsieur Jacques SAINTOT

Monsieur Sandor SZABO vice-président

Monsieur Robert VINCENT

Monsieur Henri ZIMMER



## ■ LES ACTIONS ET RENDEZ-VOUS DU CONSEIL DES SAGES

La Commission des Sages organise trois séances de formation pour les seniors concernant la circulation routière (19/01/10 - 16/03/10 - 04/05/10 à 14h00)

Ces cours sont dispensés par un formateur spécialisé de l'Automobile Club Lorrain et auront lieu dans la salle de la rotonde à l'Espace Loisirs Champagne.

Cette prestation est gratuite.

Le but principal de cette intervention est LA REMISE A NIVEAU DU CODE DE LA ROUTE et les sujets évoqués à cette occasion concernent notamment les points suivants :

la réforme du permis de conduire, la signalisation routière (nouveaux panneaux de signalisation), la circulation sur autoroute (entrée et sortie)...

Informations et Inscriptions à la Maison de la Solidarité :

03 83 24 60 60

### Ateliers Mémoire

Organisée par la Mutualité Sociale Agricole, le Conseil des Sages propose aux personnes de plus de 55 ans ou plus la mise en place d'ateliers mémoire. Ces ateliers permettront aux personnes intéressées d'exercer leurs facultés cérébrales au sein d'un petit groupe de participants (12 à 15). Des exercices ludiques stimulent la mémoire, l'attention, la concentration, le langage. Au cours de la 1ère séance, un médecin de la MSA Lorraine fait passer un test qui permet, au besoin, de réorienter les personnes présentant de graves troubles. Ces ateliers s'organisent en cycle de 15 séances. Une participation de 44 euros pour toute la durée du cycle est demandée.

Informations et Inscriptions à la Maison de la Solidarité. 1 A, rue Adam. 03 83 24 60 60