

Votre semaine

Le Conseil des Sages vous invite à vous **changer les idées**

Jeu. 3	Thé dansant	Centre Bianchi
4 au 9	Exposition «L'arbre»	Château Corbin
Ven. 4	Stage protection	CFSI
Ven. 4	Conférences santé	E. Champagne
Sam. 5	Danses de salon	E. Champagne
Dim. 6	Super Loto	Centre Bianchi
Lun. 7	Marche	Maladrerie
Lun. 7	Circuit patrimoine	Hôtel Camilly
Mar. 8	Secourisme	CFSI
Mar.8	Gym seniors	E. Champagne
Mer. 9	Prévention malveillances	E. Champagne
Mer. 9	Révision code de la route	E. Champagne
Mer.9	Simulateur de conduite	E. Champagne

Précisions et horaires à l'intérieur



Impression Atelier Lorrain - octobre 2016 - ne pas jeter sur la voie publique

Note d'intentions

Depuis plus d'un an, le Conseil des Sages, composé de Liverdunois volontaires de plus de 65 ans, prépare un événement spécifique aux seniors.

Pour élaborer ce programme riche de 12 rendez-vous, l'équipe a mobilisé son réseau, fédéré des initiatives, des associations et des entreprises de la Ville. Cette semaine est l'occasion de s'informer, de se former, sortir, jouer, danser, redécouvrir notre patrimoine...

Un grand merci à nos partenaires associatifs, institutionnels et privés qui se sont investis pour la réussite de ce projet.

Bonne semaine

RENSEIGNEMENTS

Maison de la Solidarité
1 Rue Adam - Liverdun

03 83 24 60 60



Programme



3 > 9
novembre

**Conseil
des Sages**
de Liverdun





S'informer

Stage (15 pers max)

La protection des biens et des personnes

Vendredi 4 novembre de 9h à 11h

CFSI - en face de la Gendarmerie

Gratuit sur réservation au 03 83 24 60 60

Conférences / débats

Les maladies nosocomiales

information par M. Laureau

La loi de l'adaptation de la société au

vieillessement «Vieillir n'est pas une maladie, à condition que «les vieux» se sentent bien dans une société qui les accepte.»

animé par M. Rudeau et le Dr. Mathieu, gériatre.

Vendredi 4 novembre à 14h30

Espace Champagne - Gratuit

Goûter offert entre les deux interventions

Initiation (15 pers max)

Premiers secours et défibrillateur

Mardi 8 novembre de 9h00 à 11h00

CFSI - en face de la Gendarmerie

Gratuit sur réservation au 03 83 24 60 60

Partage d'expériences

La prévention des cambriolages et des malveillances par le Major de la **Gendarmerie** de Liverdun.

Information suivie d'une **remise à niveau du code de la route.**

Mercredi 9 novembre à 14h

Espace Champagne (Rotonde) - Gratuit



Découvrir

Initiation

Dances de salon (madison, tarentelle...)

par Dominique Reny, professeur de danse

Samedi 5 novembre de 17h à 18h30

Espace Champagne - Gratuit

Balade liverdunoise

Marche de 4 km avec les **RPL** (Randonnées Pédestres Liverdunoises)

Lundi 7 novembre - RDV à 14h au parking

Maladrerie - Gratuit

Circuit Cité médiévale

Parcours historique créé cet été par le chantier jeunes

Lundi 7 novembre - RDV à 14h devant

l'Office de Tourisme, Place d'Armes - Gratuit

Attention : escaliers et forte déclivité

Initiation

Gym seniors avec Jean Cuny, professeur de gymnastique

Mardi 8 novembre à 14h30

Espace Champagne - Gratuit

Prévoir une tenue adaptée

Initiation (15 pers / séance)

Le simulateur de conduite

Mercredi 9 novembre : 10h/12h ou 14h/16h

Espace Champagne (salle expo)

Gratuit sur réservation au 03 83 24 60 60



Sortir

Thé dansant

Animé par l'orchestre José Pereira

Jeudi 3 novembre de 14h30 à 18h30

Centre Bianchi - Entrée 10 €, avec une boisson

Renseignements : 09 64 43 91 84

ou oma.liverdun@gmail.com

Super Loto

de l'**Amicale des Anciens de la Communale**

De magnifiques lots (TV, électroménager...)

et des enveloppes surprises toutes gagnantes

Dimanche 6 novembre à 14h00

Centre Bianchi - 3 € le carton / 10 € les 5

Renseignements : 03 83 38 12 13

Exposition «l'arbre»

Talents liverdunois

Photographie, sculpture, peinture, infographie, création... Le château, espace de valorisation de la créativité liverdunoise, regroupera des artistes de tout âge.



Du 4 au 9 novembre
au Château Corbin

Entrée libre

Ven. 4 de 16h à 19h,

sam 5 / dim. 6 de 14h à 19h,
du 7 au 9 de 15h à 18h.

Groupes et scolaires sur RDV au 03 83 24 60 60

Vernissage samedi 5 novembre à 17h