



# Journée de la **nature** & du bien-vivre

Quand	Qui	Quoi	Où
12H45 - 13H15	La passion des Vins - D. SIMERNANN	Découverte et dégustation des vins bio du Toulouis	Marabout saveur et savoir
13H00 - 13H45	Sophrologie - C. PEREIRA	Initiation à la sophrologie	Salle des fêtes
14H00 - 15H00	Faune et flore aquatique de Lorraine	Film documentaire : La réserve naturelle de l'étang de la Chaussée	Marabout saveur et savoir
14H00 - 15H30	Le collectif Charlie du Bassin de Pompey	Atelier de repérage de savoirs et de services citoyens (SEL)	Marabout citoyen
14H00 - 15H00	Terre de Liens Lorraine	Pourquoi et comment faire pousser des fermes bio près de chez nous ?	Salle des fêtes
14H30 - 14H45	Qi gong et Taiji - JM BIEBER	Démonstration Qigong et Taiji	Marabout Bien être
15H00 - 16H00	FREDON Lorraine	Labo-vert itinérant : le jardinage biologique du potager	Jardins des Pâquis
15H15 - 16H15	FREDON Lorraine	Conférence : Mieux dormir avec la sophrologie	Salle des fêtes
15H15 - 15H45	La passion des Vins - D. SIMERNANN	Découverte et dégustation des vins bio du Toulouis	Marabout saveur et savoir
15H30 - 15H45	Qi gong et Taiji - JM BIEBER	Démonstration Qigong et Taiji	Marabout Bien être
15H45 - 16H15	Yoga - S. OSELE	Séance découverte du Yoga	Marabout citoyen
15H50 - 15H15	Qi gong et Taiji - JM BIEBER	Conférence Qi Qong	Marabout Bien être
16H00 - 17H00	Faune et flore aquatique de Lorraine	Film documentaire : La réserve naturelle de l'étang de la Chaussée	Marabout saveur et savoir
16H30 - 16H45	Qi gong et Taiji - JM BIEBER	Démonstration Qigong et Taiji	Marabout Bien être
16H30 - 18H00	Le collectif Charlie du Bassin de Pompey	Atelier de repérage de savoirs et de services citoyens	Marabout citoyen
16H30 - 17H15	Sophrologie C. PEREIRA	Initiation à la sophrologie	Salle des fêtes
16H50 - 17H15	Qi gong et Taiji - JM BIEBER	Conférence Taiji	Marabout Bien être
17H00 - 18H00	FREDON Lorraine	Labo-vert itinérant : le jardinage biologique du potager	Jardins des Pâquis
17H30 - 17H45	Qi gong et Taiji - JM BIEBER	Démonstration Qigong et Taiji	Marabout Bien être
17H30 - 18H30	Lyme sans Frontière - F. THOMAS	Conférence : La Maladie de Lyme : l'épidémie de la grande imitatrice	Salle des fêtes
18H15 - 18H45	Yoga - Kristel SOHIER	Séance d'initiation au Yoga	Marabout citoyen
18H30 - 19H30	Groupe Mojo Chillin	Reprises Rock / blues / folk ...	Zone d'accueil
18H45 - 19H15	Yoga - Kristel SOHIER	Séance d'initiation au Yoga	Marabout citoyen
19H30 - 21H00	Dominique POTIER - Député	Pesticides et agro-écologie : les champs du possible	Zone d'accueil