

Revenir à l'essentiel

Accès balisés à pieds, à vélos... Suivez les coquelicots.
La 1^{ère} journée de la nature & du bien-vivre à Liverdun se déroule dans un cadre exceptionnel d'eau et de verdure.

Cette manifestation éco-responsable vous propose un espace des saveurs et du terroir (produits bio locaux) et un espace découverte d'acteurs soutenant des pratiques citoyennes alternatives et responsables. Chacun pourra participer à des échanges traitant des questions de l'eau, de la consommation alimentaire en circuit court, du soin de la personne et de la santé...

La détente, les jeux participatifs et familiaux seront aussi au rendez-vous (vins bio locaux, yoga, pêche, ludothèque itinérante, vélos futuristes, visite des pâquis communaux...).

De l'essentiel et du bonheur !

JOURNÉE DE LA NATURE ET DU BIEN-VIVRE

SAMEDI 1^{ER} OCTOBRE DE 12H30 À 21H30 - CAMPING DE LIVERDUN (av. Lerebourg)

ENTRÉE LIBRE - RESTAURATION FERMERS D'ICI - Ô MARIBELLE

Accès au site réservé aux déplacements doux. Parkings gratuits à proximité (esplanade, gare et mairie). Parking PMR réservé. Pensez à venir en train (10 min depuis Nancy ou Toul).

OMA Liverdun 03 83 24 46 76 - www.liverdun.fr

MANIFESTATION
ECO-RESPONSABLE

REVENIR A L' ESSENTIEL

Journée de la nature & du bien-vivre

MARCHÉ PAYSAN - LABO VERT - SOIN DE LA PERSONNE - JEUX COOPÉRATIFS...

Rencontre au bord de l'eau

sam. 1^{er} octobre
Camping de Liverdun

Entrée libre
Restauration bio sur place
www.liverdun.fr

Photos : J.M. Parent (Liverdun), 123 RF - Impression Hélio Service septembre 2016 - ne pas jeter sur la voie publique

Photos : J.M. Parent (Liverdun), 123 RF



PROGRAMME DES ANIMATIONS



Journée de la **nature** & du bien-vivre

Rencontres au bord de l'eau de 12h30 à 18h30

Marché des saveurs et des vins de terroirs :
producteurs bio, locaux et équitables

Détente : simulateur et pêche en eau douce, aviron, jeux coopératifs, vélos en tous genres, initiation au poney et promenade en attelage...

Soin de la personne : yoga, sophrologie, massages et médecine chinoise, gi gong...

A la rencontre de la biodiversité :
labo-vert 'le jardinage biologique du potager', parcours familial de pêche de la Boucle de la Moselle, observation de la faune et de la flore aquatique locale, connaissance des oiseaux d'ici...

Pratiques alternatives citoyennes : stands d'information autour de la question de l'eau, de la biodiversité et des gestes éco responsables (réemploi, compostage, échanges de services...)

20h30 : Soirée musicale et festive

Groupe Mojo Chillin (reprises country-folk & rock)
Possibilité de repas bio sur place (9 €) sur réservation :
oma.liverdun@gmail.com

Mini-conférences & films de 13h30 à 19h00

Pauses & conversations bucoliques ou savantes

'Découverte et dégustation des vins bio du Toulois'
Denis Simermann - Association 'La passion des vins'

Film 'La réserve naturelle de l'étang de la Chaussée'
Alain Lemfre - Association Faune et Flore aquatique de Lorraine

'La Maladie de Lyme : l'épidémie de la grande imitatrice'
Francine Thomas - Association Lyme sans frontière

'Petits intermèdes philosophiques animés'
Philippe Thomine - Passeur d'idées et d'histoires

'Comment et pourquoi faire pousser des fermes bio près de chez nous ?' - Association Terre de Liens Lorraine

'Mieux dormir avec la sophrologie'
Catherine Adam - Sophrologue



Café citoyen à 19h30

'Pesticides & agro-écologie : les champs du possible'
autour de Dominique Potier, député, vice-président du Conseil d'Orientation Stratégique du Plan Ecophyto.